
MATERIAL PER TREKKING

PER ACAMPAR/PARA ACAMPAR

- Tenda d'acampar/Tienda de acampada
- Màrrega/Esterilla
- Sac de dormir de mínim -5°C/ Saco de dormir de mínimo -5°C

PARA VESTIRSE/PARA VESTIRSE

- Abric impermeable/abrigo impermeable
- Botes de muntanya goretex/botas de montaña goretex
- Xancletes/Chancletas
- 2 pantalons de trekking/2 pantalons de trekking
- Malles tèrmiques/Mallas termicas
- 2 samarretes tèrmiques/2 camisetes termicas
- Jersei polar/ Jersey polar
- Guants, gorro i buff/Guantes, gorro y buff
- 3 samarretes màniga curta/3 camisetes manga corta
- Roba interior/ropa interior
- Mitjons/Calcetines

PER CUINAR/PARA COCINAR

- Fogonet/Hornillo
- Ampolles de gas/botellas de gas
- Olla i paella/olla y sartén
- Coberts/cubiertos
- Navalla/Navaja
- Cantimplora/Cantimplora
- Sabó rentaplats i fregall/Jabón lavaplatos y estropajo

BÀSICS/BASICOS

- Farmaciola/Botiquín
- Repelent d'insectes/Repelente de insectos
- Crema solar/Crema solar
- Lot de cap/Linterna
- Ulleres de sol/Gafas de sol

- Necesser/Neceser
- Documentació personal/Documentación personal
- Cinta adhesiva/Cinta adhesiva
- Bosses d'escombreries/Bolsas de basura
- Diners efectiu/Dinero en efectivo